**Consulta (22/04/2021)**

* 21 anos
* Casada 🡪 mora com o marido
* Psicóloga
* Comecei tratamento psiquiátrico em 2016, antes de iniciar psicologia
* Ansiedade generalizada 🡪 ansiedade intensa
* Insônia
* Estou viciada no alprazolam 🡪 médico disse que vício era normal
* Tomo alprazolam desde 2019
* Avó paterna morreu
* Depois da morte do Firmino fiquei abalada
* Sou dependente do alprazolam 🡪 ficar sem tomar ele é um inferno
* Fico angustiada só de pensar em deixar esse remédio
* Preocupações financeiras e a respeito da medicação
* Se eu ficar sem a medicação eu vou surtar
* Medo do futuro, do meu pai pegar covid, mãe pegar covid
* Medo e angustia muito grande 🡪 um aperto na garganta 🡪 a ponto de não ter mais vontade de estudar
* O que você busca com a terapia: maior preocupação é deixar o alprazolam
* Quando não tomo fico suando frio
* Quando passo por um problema muito grande tomo o remédio
* Muitas dívidas no momento pra pagar
* Em casos extremos tomo 3 comprimidos
* Remédio prejudica o feto
* Perdi a bisavó
* O que espero da terapia: melhorar a ansiedade
* Sou muita impulsiva
* Sou muito estressada